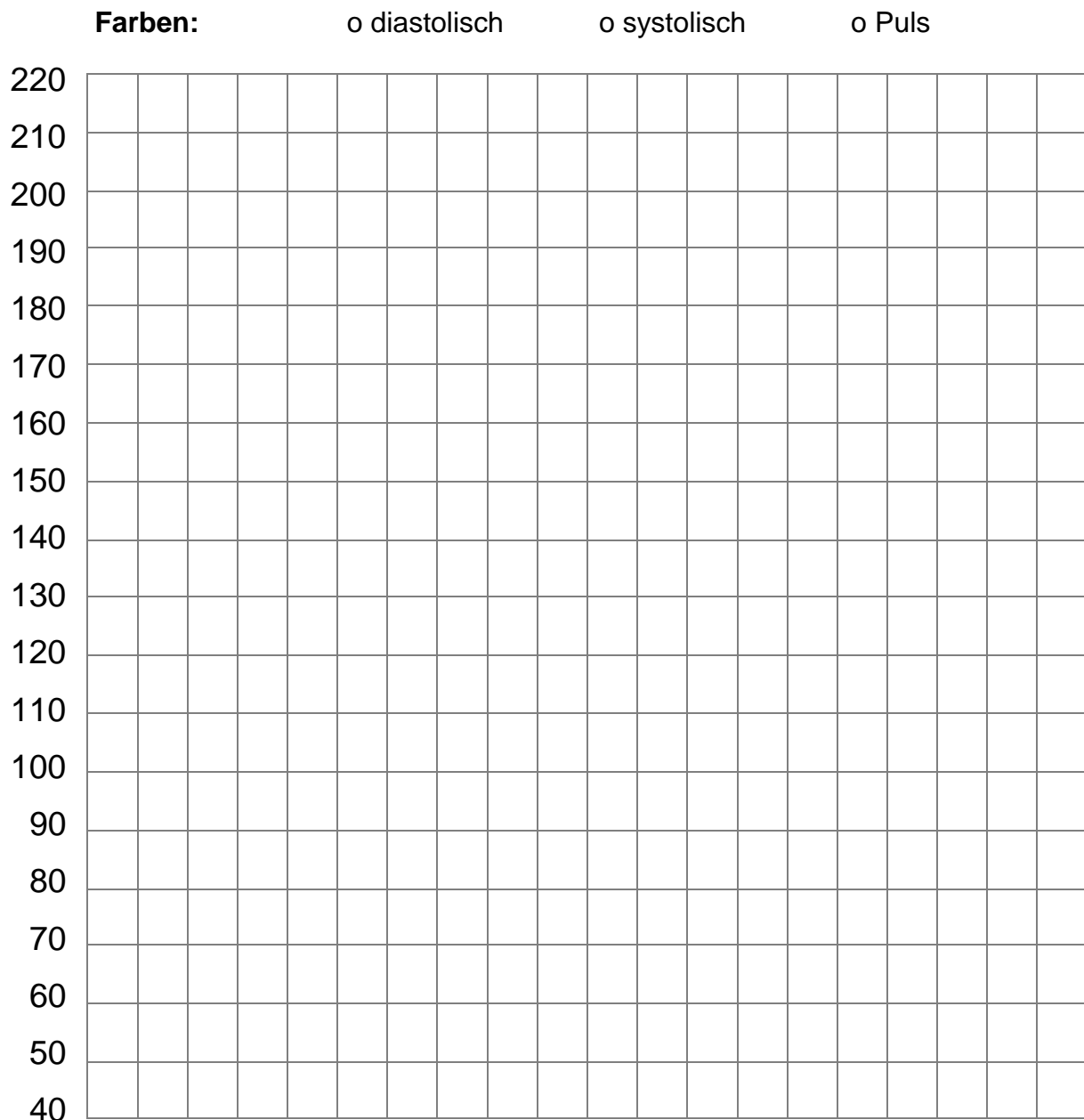




Bitte tragen Sie hier Ihre Werte in Form eines Graphen ein. Beginnen Sie in der ersten Spalte und machen Sie für Ihre beiden **Blutdruckwerte** sowie Ihrem **Puls** jeweils Kreuzchen in einer anderen Farbe auf der jeweiligen Linie, die sich auf Ihre Werte bezieht. Das machen Sie jeden Tag und verbinden jeweils die Kreuzchen einer Farbe miteinander. So sehen Sie auf einen Blick die Entwicklung Ihrer Blutdruck- und Pulswerte!



Machen Sie hier Ihren individuellen [Blutdruck-Test!](#)

