



Bluthochdruck-Tabelle

Ab welchen Werten ist der Blutdruck zu hoch?

Von Bluthochdruck ist die Rede, wenn sich bei wiederholten Messungen Werte von 140/90 mmHg und mehr ergeben. Gemeinhin erfolgt die Einteilung des Blutdrucks in folgende Kategorien:

Kategorie	systolisch (mmHg)	Diastolisch (mmHg]
optimal	weniger als 120	weniger als 80
normal	120 bis 129	80 bis 84
hoch normal	130 bis 139	85 bis 89
leichte Hypertonie	140 bis 159	90 bis 99

Mehr Infos auf www.blutdruck-hilfe.com

